

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 31 июля 2026 г
5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		273	18,87
Каша гречневая жидкая	150	123	9,62
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,89
Кофейный напиток	180	82	5,36
2-й завтрак		68	7,25
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,25
Обед		503	58,97
Салат из свежих помидор	40	41	4,41
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	97	19,70
Рыба припущенная в сметане	60	102	17,62
Пюре картофельное	120	117	8,12
Кисель из свежих ягод	150	56	6,84
Хлеб пшеничный	20	39	0,76
Хлеб ржаной	30	51	1,51
Полдник		222	19,23
Сдоба обыкновенная	50	150	7,35
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	11,89
Ужин		328	37,05
Салат из огурцов с маслом	40	34	2,71
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	125	27,20
Овощи тушеные в соусе	120	108	5,94
Чай с сахаром	180	42	0,82
Хлеб пшеничный	10	19	0,38
Соль			0,07
Соль	3		0,07
Итого за день		1 394	141,45

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Утверждаю:

(подпись)

Никитина Светлана
Владимировна

Меню на день 31-июля 2026 г.
5 день: Столовая Корп.№1

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		374	26,47
Каша гречневая жидкая	200	186	13,00
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,52
Кофейный напиток	200	91	6,96
2-й завтрак		91	4,75
Сок (91 ккал)	200	91	4,75
Обед		623	71,24
Салат из свежих помидор	60	56	6,52
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	111	21,15
Рыба припущенная в сметане	80	121	22,14
Пюре картофельное	150	143	9,92
Кисель из свежих ягод	180	64	8,36
Хлеб пшеничный	30	59	1,13
Хлеб ржаной	40	69	2,02
Полдник		265	23,24
Сдоба обыкновенная	50	150	7,36
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	15,87
Ужин		434,9	46,61
Салат из огурцов с маслом	60	47	3,90
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	155	32,74
Овощи тушеные в соусе	150	148	8,29
Чай с сахаром	180	45,9	0,92
Хлеб пшеничный	20	39	0,76
Соль			0,11
Соль	5		0,11
Итого за день		1 788	172,42

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)